

Collège Antoine de Saint Exupéry - Lempdes

Le menu est susceptible d'être modifié en fonction des stocks disponibles et des livraisons

Lundi 29/06/26

Radis, salade coleslaw, salade verte

Potatoes burger

Laitage

Salade de fruits exotiques



Mardi 30/06/26

Melon, pastèque, salade verte

Kebab

Assortiment de cuidités

Laitage

Pâtisserie



Mercredi 01/07/26

Salade composée, salade verte

Pâtes farcies à la tomate

Laitage

Fruits



Jeudi 02/07/26

Crêpe au fromage, salade verte

Steak haché

Haricots verts

Laitage

Fruits



Vendredi 03/07/26

PAS DE CANTINE

La Principale,

Mme ANDRÉ Sylvie

La Gestionnaire,

Véronique MARQUET

- Légumes ou fruits cuits (apport fibres et vitamines)
- Viandes, œufs, poissons pour l'apport de protéines
- Crudités pour l'apport de vitamines
- Féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)
- Produits sucrés (l'énergie immédiate, sucre rapide)
- Laitages pour l'apport de calcium
- Huile, beurre, matières grasses (vinaigrette, mayonnaise, jus, sauce)