

Collège Antoine de Saint Exupéry - Lempdes

Le menu est susceptible d'être modifié en fonction des stocks disponibles et des livraisons

Lundi 01/06/26

Feuilleté au **fromage** ou à **la viande**, **salade verte**

Crousti'cheddar

Chou-fleur persillé

Laitage

Fruits

Mardi 02/06/26

Radis, tomates, avocat, salade verte

Paupiette de veau

Pâtes

Laitage

Compote



Mercredi 03/06/26

PAS DE CANTINE

Jeudi 04/06/26

Salade composée, salade grecque, salade verte

Poisson frais du moment

Purée de carottes au curry

Laitage

Fruits



Vendredi 05/06/26

Melon, pastèque, salade verte

Sauté de volaille basquaise

Haricots verts

Laitage

Beignet chocolat ou framboise

La Principale,

Mme ANDRÉ Sylvie

La Gestionnaire,

Véronique MARQUET

- Légumes ou fruits cuits (apport fibres et vitamines)
- Viandes, œufs, poissons pour l'apport de protéines
- Crudités pour l'apport de vitamines
- Féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)
- Produits sucrés (l'énergie immédiate, sucre rapide)
- Laitages pour l'apport de calcium
- Huile, beurre, matières grasses (vinaigrette, mayonnaise, jus, sauce)