

# Collège Antoine de Saint Exupéry - Lempdes

\*\*\*\*\*

Le menu est susceptible d'être modifié en fonction des stocks disponibles et des livraisons

Lundi 25/05/26

## FÉRIÉ

Mardi 26/05/26

Taboulé, salade piémontaise, **salade verte**

**Poisson meunière**

Petits pois

Laitage

Fruits

Mercredi 27/05/26

Salades composées, **salade verte**

**Steak haché sauce au bleu**

Pommes de terre sarladaises

Laitage

Fruits



Jeudi 28/05/26

**Tomate, céleri, fenouil, salade verte**

**Brochette de volaille thym citron**

Frites

Laitage

**Clafoutis aux fruits**



Vendredi 29/05/26

**Endives aux noix, mâche au fromage, salade verte**

**Rôti de porc**

Purée de courgettes

Laitage

Compote

La Principale,

Mme ANDRÉ Sylvie

La Gestionnaire,

Véronique MARQUET

- Légumes ou fruits cuits (apport fibres et vitamines)
- Viandes, œufs, poissons pour l'apport de protéines
- Crudités pour l'apport de vitamines
- Féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)
- Produits sucrés (l'énergie immédiate, sucre rapide)
- Laitages pour l'apport de calcium
- Huile, beurre, matières grasses (vinaigrette, mayonnaise, jus, sauce)