

# Collège Antoine de Saint Exupéry - Lempdes

\*\*\*\*\*

Le menu est susceptible d'être modifié en fonction des stocks disponibles et des livraisons

**Lundi 11/05/26**

Salade de pâtes, salade de perles, **salade verte**

**Poisson pané**

**Épinards**

**Laitage**

**Fruits**



**Mardi 12/05/26**

**Radis, tomates, avocat, salade verte**

**Saucisse**

**Haricots blancs à la tomate**

**Laitage**

**Salade de fruits**



**Mercredi 13/05/26**

## **PAS DE CANTINE**

**Jeudi 14/05/26**

## **FÉRIÉ**

**Vendredi 15/05/26**

## **ÉTABLISSEMENT FERMÉ**

La Principale,

Mme ANDRÉ Sylvie

La Gestionnaire,

Véronique MARQUET

- Légumes ou fruits cuits (apport fibres et vitamines)
- Viandes, œufs, poissons pour l'apport de protéines
- Crudités pour l'apport de vitamines
- Féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)
- Produits sucrés (l'énergie immédiate, sucre rapide)
- Laitages pour l'apport de calcium
- Huile, beurre, matières grasses (vinaigrette, mayonnaise, jus, sauce)